



お部屋からエコロジー。

温度計 精度保証範囲

温度: - 10 ~ 40

保証精度:  $\pm 2$

湿度計 精度保証範囲

湿度: 35 ~ 85%

保証精度:  $\pm 5\%$

常温時(20 ~ 25 )

CRECER

## 温度と湿度を管理して快適空間を作りましょう

心と体の健康を維持する為の心地よいお部屋作りに欠かせないもの、それは快適な温度と湿度の管理です！

間違った温度・湿度に調節をしてしまうと、冷え性・肩こり、乾燥肌、気管支炎、食欲不振、カビ・ダニの発生から引き起こすアトピー性皮膚炎、冷房病からくる頭痛等、健康に悪影響を及ぼす要因となります。お部屋の温度・湿度をこまめに調節することによってエネルギー効率が良くなり、省エネにも役立ちます。

### 健康管理

お部屋の暖め過ぎ、冷やし過ぎは健康に良くありません。

冷暖房の温度・湿度調節は温・湿度計を利用してマメに行いましょう。

脳卒中等の血管損傷を防ぐためにも、各お部屋の温度差を5 以内に心掛けましょう。特に温度差の大きいトイレ・脱衣所にも温・湿度計を設置しましょう。

子供、赤ちゃんのための快適空間を目指すなら室内の上下の温度差に注意！足下と天上の温度差は3 以内にしましょう。

### 風邪の予防

お部屋の湿度を管理することでインフルエンザや気管支炎から守ります。湿度が40%以下になると風邪を引きやすくなり、喘息の人や、のどの弱い人は特に注意が必要です。

### 快適な室内の温度・湿度

季節	室内温度( )	室内湿度(%)
夏	25 ~ 28	55 ~ 65
冬	18 ~ 22	50 ~ 60

製品は厳密な品質管理の上 お客様にお届けしています。

万一、ご購入の製品に不具合がございましたら販売店又は、弊社までご連絡下さい。

フレセルは地球に優しい素材を使って  
快適な環境と住空間作りをお手伝い致します。